SCHULE, ABER SICHER!

Gemeinsam lernen in Corona-Zeiten? Ja! Wenn wir uns alle an folgende Regeln halten:

Überall Abstand halten – mindestens 1,5 m

- z. B. auf dem Schulweg und vor der Schule
- in öffentlichen Verkehrsmitteln
- in den Unterrichtsräumen und Pausen

Hände gründlich und regelmäßig mit Seife waschen

- z. B. bei der Ankunft in der Schule oder zu Hause
- nach dem Toilettengang
- nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- vor dem Essen

Wie steckt das Coronavirus an?

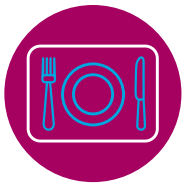
Mund-Nasenschutz tragen

- in Bus, Bahn und Geschäften (Pflicht)
- trotzdem unbedingt Mindestabstand halten

Besser nicht anfassen

- das eigene Gesicht
- die Hände oder Gesichter von anderen
- Türgriffe, Schalter, Fahrstuhlknöpfe, Geländer – stattdessen Ellbogen oder Gegenstand benutzen

Das Coronavirus überträgt sich von Mensch zu Mensch – meist über kleinste Tröpfchen, etwa beim Sprechen, Husten, Niesen oder Berühren des Gesichts.



Essen und trinken

- mindestens 1,5 m Abstand halten
- nicht mit anderen Essen oder trinken teilen oder tauschen

Beim Husten und Niesen

- Regeln auf der Rückseite beachten

Der Kontakt mit Dingen wie Türklinken, Griffen, Schaltern oder Telefonen und Kopfhörern von anderen kann eventuell ebenso zu einer Übertragung führen.

Wegeführung beachten

- z. B. Markierungen auf dem Boden, Schilder oder Hinweise an Türen

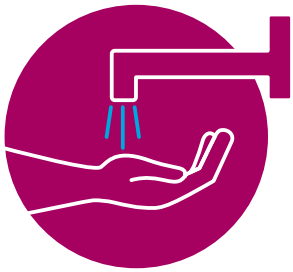
Wenn ihr euch krank fühlt

- z. B. bei Halskratzen, Husten, Fieber und Frieren
- zuhause bleiben
- in der Schule: Lehrkraft informieren

DANKE FÜRS MITMACHEN!

SO FUNKTIONIERTS

HÄNDE GRÜNDLICH WASCHEN



Ärmel hoch und Hände komplett nass machen.

20 bis 30 Sekunden einseifen – auch zwischen den Fingern und an den Fingerspitzen.

Seifenschaum gut abspülen.

Hände ordentlich mit Einmaltuch abtrocknen.

RICHTIG NIESEN UND HUSTEN

In die Armbeuge oder ein Taschentuch husten oder niesen – bei genügend Abstand zu anderen.

Zum Naseputzen ein frisches Papiertaschentuch nehmen und direkt danach in den Mülleimer werfen.

DEN MUND-NASENSCHUTZ KORREKT BENUTZEN

Hände vor dem Aufsetzen und Abnehmen der Maske mit Seife waschen.

Maske beim Aufsetzen, Tragen und Abnehmen nur an den Schlaufen / Bändern anfassen. Der Stoff bedeckt Nase, Mund und Kinn und liegt eng an den Rändern an.

Stoffmasken nach Durchfeuchtung durch Atemluft oder nach einem Tag wechseln. Bis zum Waschen (60°) luftdicht, z. B. in extra Beutel oder Behältnis, aufbewahren.

Einwegmasken (FFP/MNS) nach dem Tragen oder bei feucht gewordener Oberfläche wegwerfen.

Redaktion und Gestaltung: Referat ZS I