



Mahl-Zeiten bewusst als Bildungs-Zeit gestalten – ein Gelingensfaktor für eine nachhaltige Ernährungsbildung

Mahlzeiten gehören selbstverständlich in den Alltag einer Kindertageseinrichtung. Mahl-Zeit in der KiTa kann mehr abbilden als das Versorgtsein/Versorgtwerden mit einer ausgewogenen, gesunden, entwicklungsgerechten Speise.

Pädagogische Fachkräfte sind gefordert die Alltagshandlung Essen und Trinken in ihrem Professionsverständnis als Bildungsort und -zeit zu gestalten, denn:

Mahlzeiten sind Zeiten für Ernährungsbildung, die in einem gut gelebten KiTa-Alltag entwicklungsgerecht und kultursensibel für jedes Kind zu gestalten sind.

Das ist auch ein Tätigkeitsfeld, das durch Migration und die Erweiterung des Altersspektrums sowie den Ausbau der Ganztagesbetreuung deutlich an Komplexität gewonnen hat.

Der Workshop verfolgt die 4 Kernaussagen:

- 1 Eine gute Interaktionsqualität ist Garant für gelingende Ernährungsbildung.
- 2 Die bewusste Gestaltung der 6 W's: des Was, des Wie, des WANN, des WO, des MIT WEM und DURCH WEN bietet das Fundament für nachhaltige Ernährungsbildung, denn (Selbst)Bildung entsteht auch im „in Beziehung gehen“.
- 3 Die sechs W's ermöglichen die relevanten Interaktionsebenen rund um die Mahlzeit zu analysieren und die Verantwortung der pädagogischen Fachkraft bei deren Gestaltung zu beschreiben.
- 4 Nachhaltigkeit in der Ernährungsbildung entsteht durch „größer Denken“; einen erweiterten, mehrperspektivischen Blick.

Kariane Höhn, Dipl. Sozialpädagogin
Kommunalberaterin; Fachreferentin frühkindliche Bildung, Tübingen
als langjährige Abteilungsleiterin hat Frau Höhn u.a. mit ihrem Team für die Stadt
Reutlingen ein Ernährungskonzept entwickelt und implementiert, als
Kommunalberaterin begleitet sie Kommunen und Träger auch bei allen Aspekten
entwicklungsgerechter Mahlzeitengestaltung

Näheres unter www.Kariane-Hoehn.de



Literaturhinweise:

Kariane Höhn
Essen bildet; Mahlzeiten als Lernsetting gestalten
praxis kompakt; Sonderheft
Herder 2017,
ISBN 978-3-451-00695-1

Dorothee Gutknecht, Kariane Höhn
Essen in der Kinderkrippe
achtsame und konkrete Gestaltungsmöglichkeiten
Herder 2017
ISBN Print 978-3-451-32768-1
ISBN E-Book (PDF) 978-3-451-80860-9

Kariane Höhn
vierteilige Artikelserie zur Gestaltung von Mahlzeiten in der Leitungsverantwortung
in Kindergarten heute: Leitungsheft
Herder 4/2016-3/2017

Barbara Methfessel, Kariane Höhn, Barbara Miltner-Jürgensen
Essen und Ernährungsbildung in der KiTa
Entwicklung – Versorgung – Bildung
Kohlhammer Verlag 2016
ISBN 978-3-10-028602-3