



Kita mit Biss

-

Ein Präventionsprogramm



16.11.2023

Dr. Lukas Müller





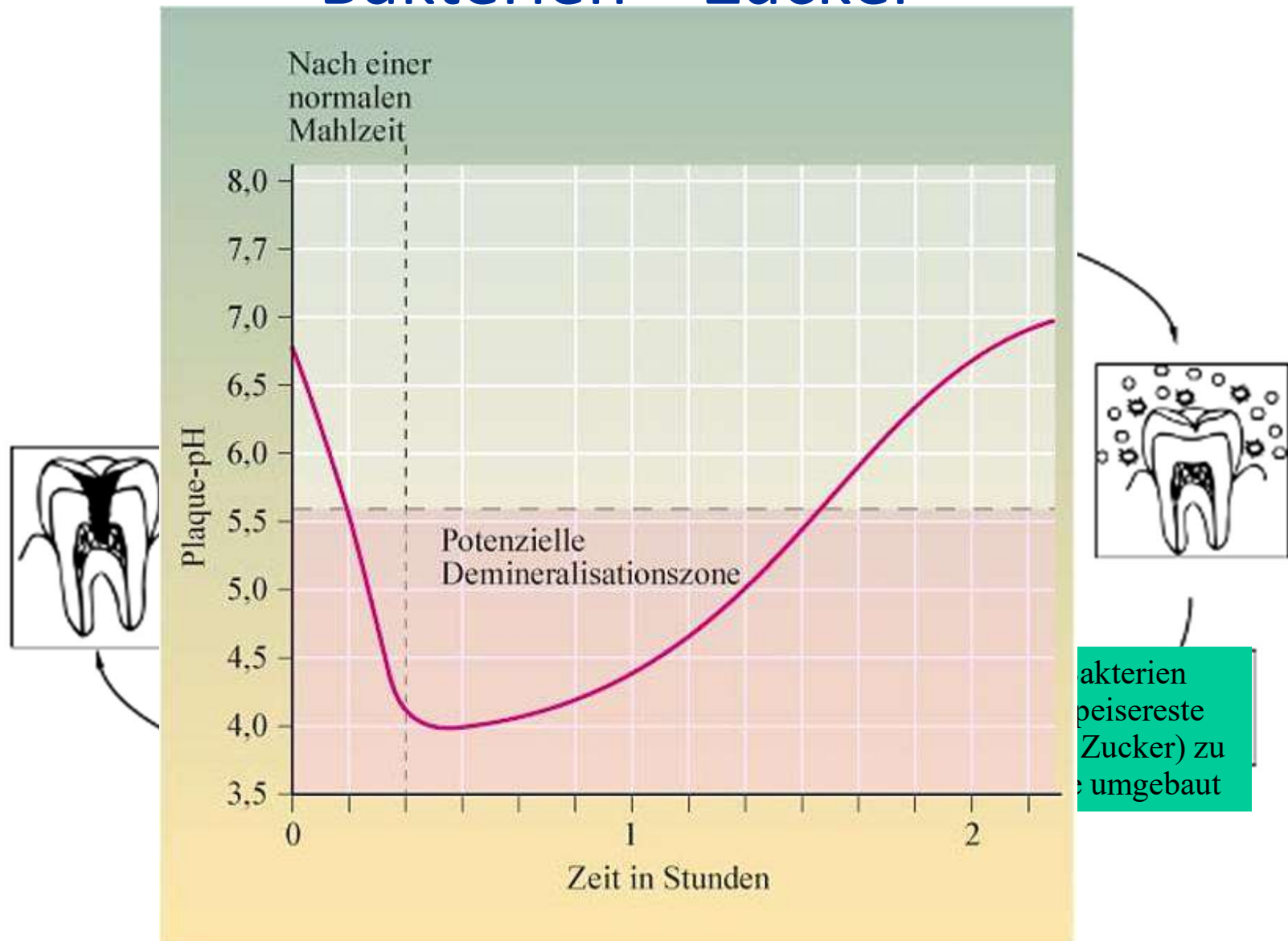
Mit freundlicher Genehmigung von
Prof. Dr. Zimmer – Uni
Witten/Herdecke



Mit freundlicher Genehmigung von
Prof. Dr. Zimmer – Uni
Witten/Herdecke

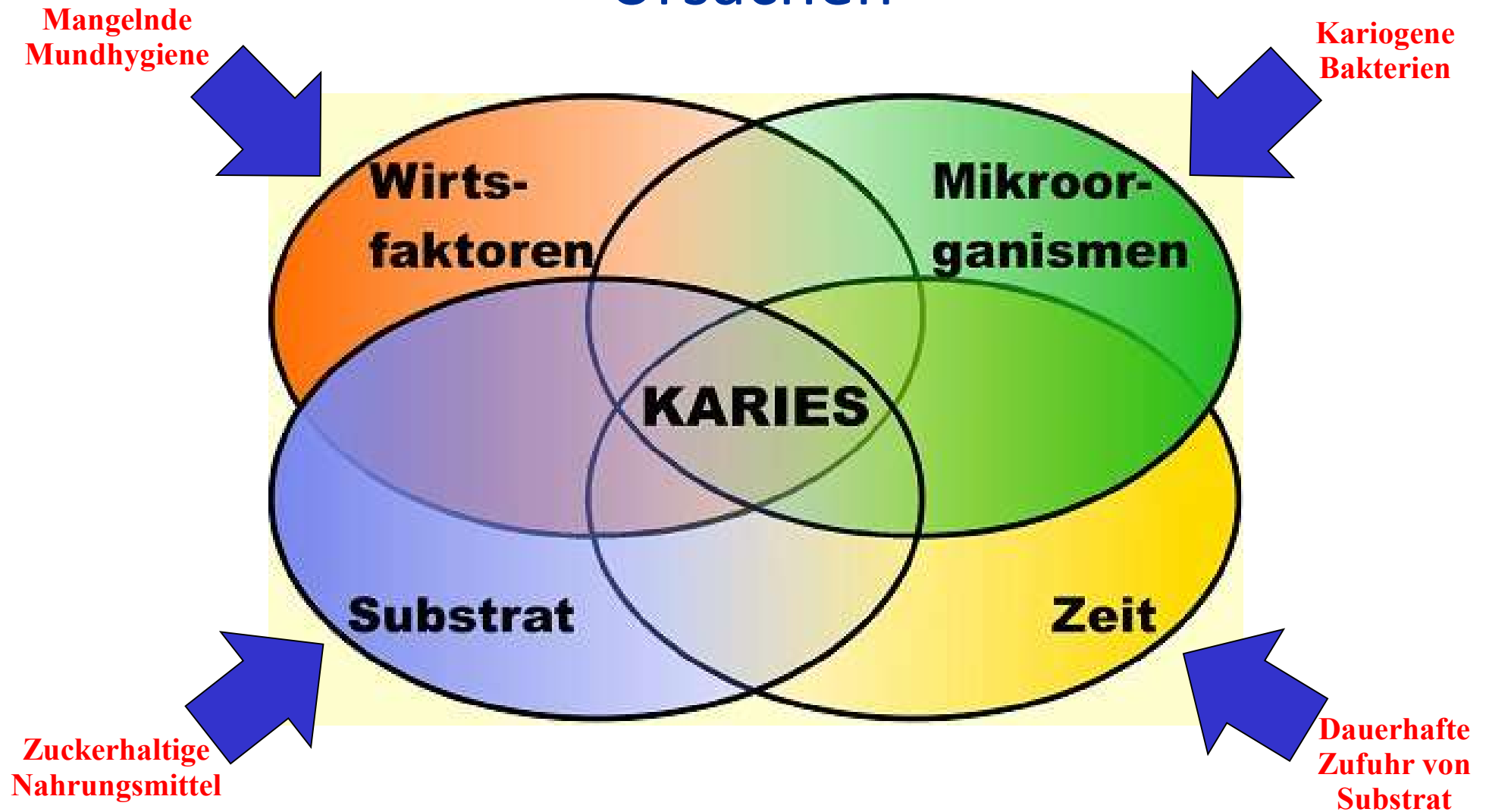


Bakterien + Zucker



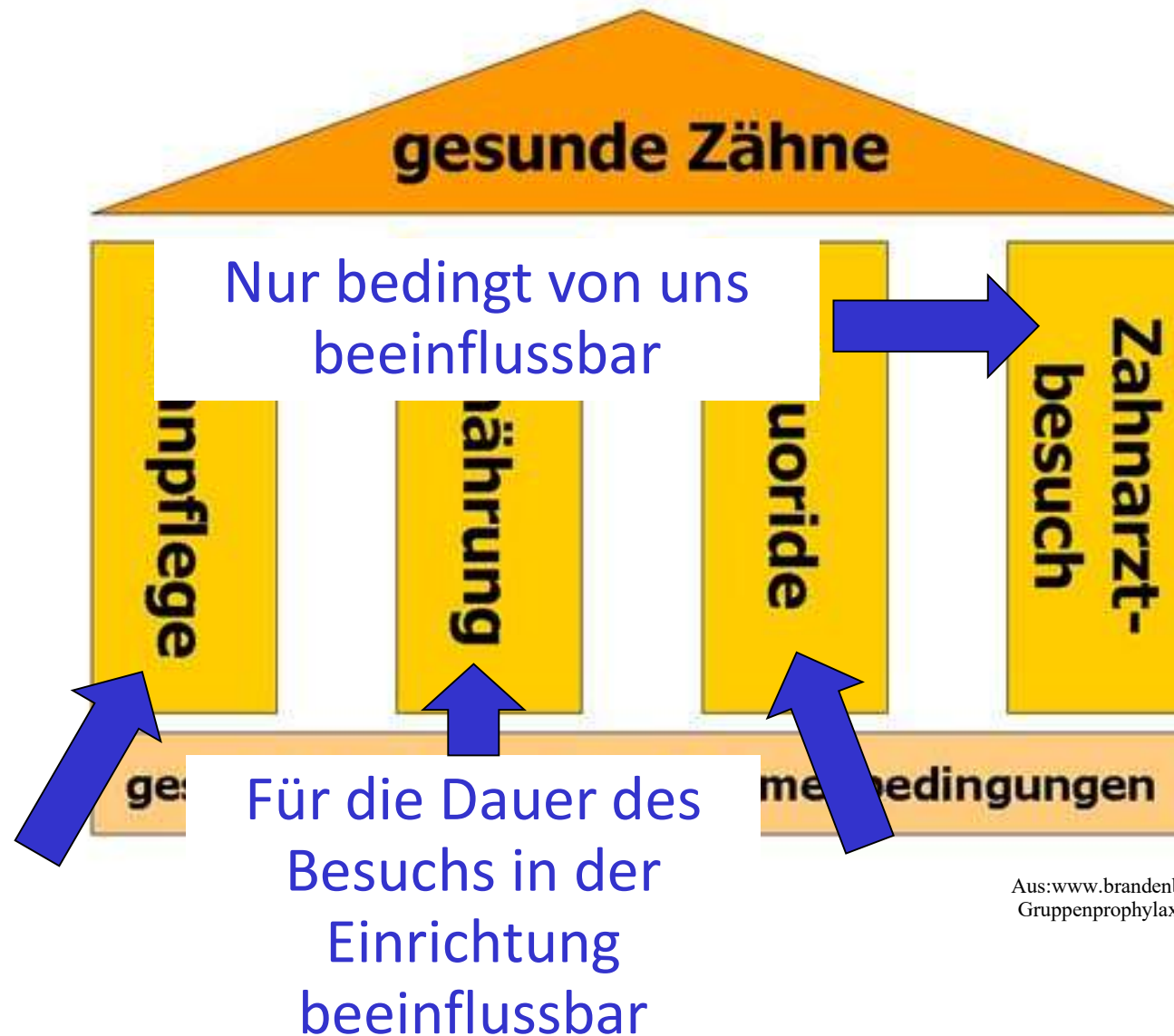


Ursachen





Lösungsansatz





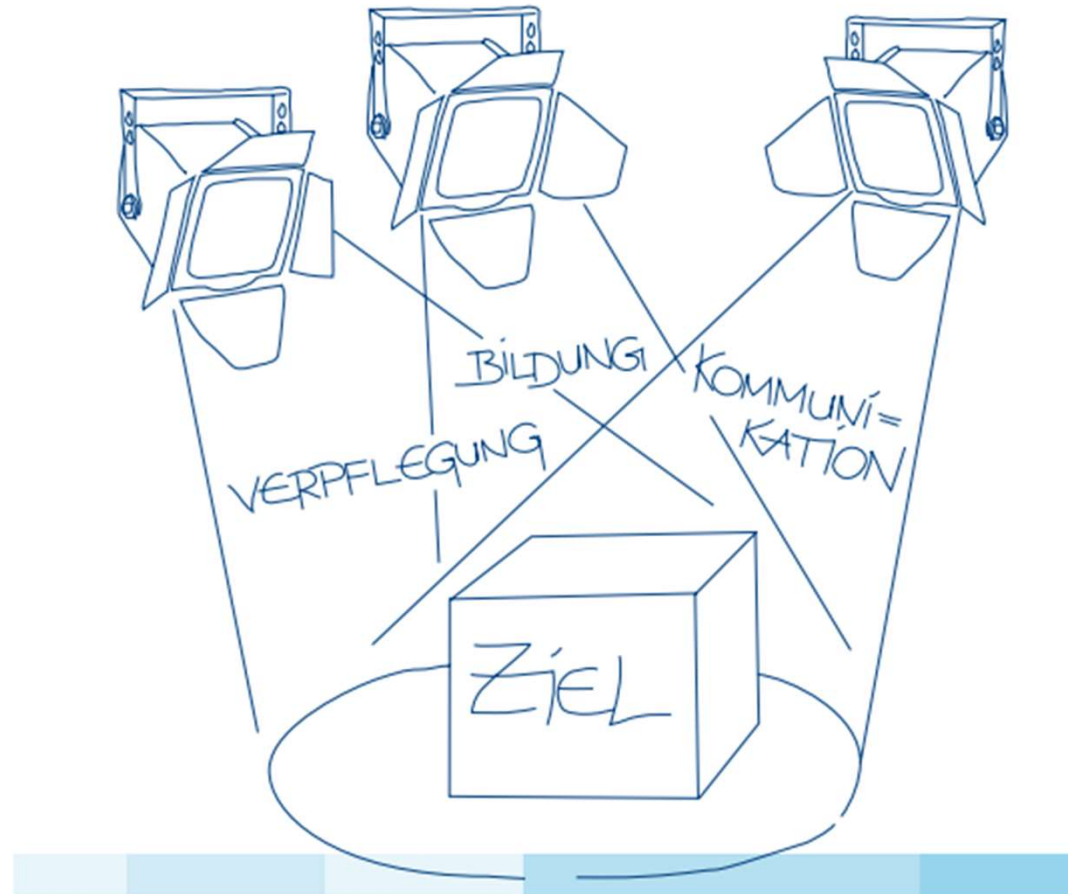
Handlungsleitlinien Kita mit Biss

- unterstützt und begleitet die tägliche Zahnpflege mit fluoridhaltiger Zahnpasta. Die Zahnputzsystematik Kauflächen, Außenflächen, Innenflächen (KAI) wird nach dem Entwicklungsstand der Kinder gelernt und nach der Hauptmahlzeit umgesetzt.
- verzichtet auf Nuckelflaschen und Trinklerngefäße, sobald die Kinder aus der Tasse trinken können.
- bietet ein gesundes Frühstück an.
- reicht vorwiegend kauintensive Obst- und Gemüsezwischenmahlzeiten
- bietet den Kindern ungesüßte Getränke an. Dazu eignen sich Mineralwasser, Früchte- oder Kräutertees. Um die Kinder an diese Getränke zu gewöhnen, sollte der Zuckeranteil schrittweise reduziert werden. Fruchtsäfte sollten selten und nur verdünnt (1/3 Fruchtsaft und 2/3 Wasser oder Tee) angeboten werden.
- gestaltet den Vormittag zuckerfrei. Bei Kindergeburtstagen werden zusätzlich nach der Feier die Zähne geputzt.
- fördert das Abstellen von Lutschgewohnheiten spätestens zum 3. Geburtstag.



Benefit?

- Fluoridapplikation für alle
- Bessere Zahngesundheit
- Motorikschulung auch für andere Bereiche
- Verantwortung für die (Vorschul-) Kinder (Putzpaten)
- Wiederkehrendes Tagesritual für die Kinder
- Gesundheitserziehung
- Gesundheit und Bildung Hand in Hand
- Schulung der Verantwortung für die eigene Gesundheit





Benefit?

