

Instrumente zur praxisbezogenen Ernährungsbildung: Beispiel Sensorik-Check

Vernetzungsstelle Schulverpflegung Berlin

Brigitte Schulz

Dipl. oec. troph. (FH)

Fachtag 1.12.2020

gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



durchgeführt von:



Einflussfaktoren auf die Qualität der Mittagsverpflegung



gefördert durch:

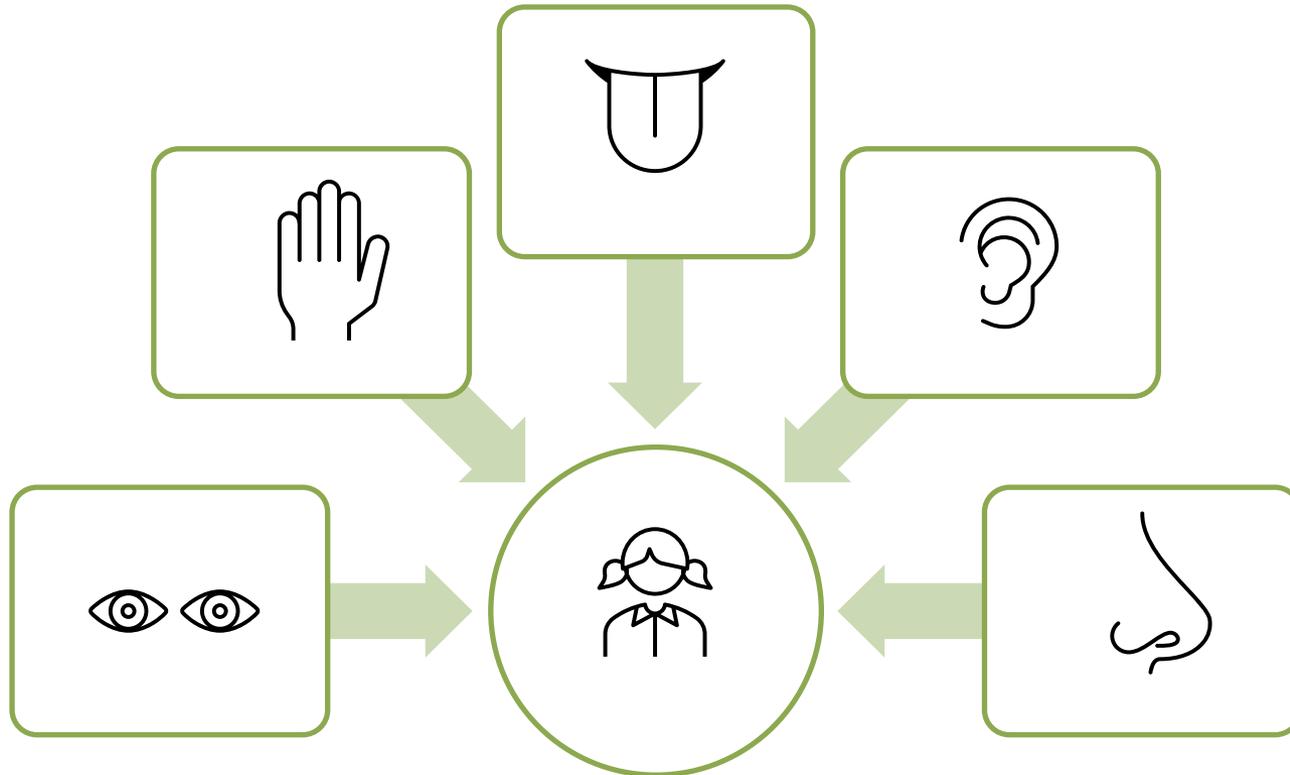
Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

be Berlin

durchgeführt von:

 Vernetzungsstelle
Kita- und
Schulverpflegung
Berlin e.V.

Sinne



gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

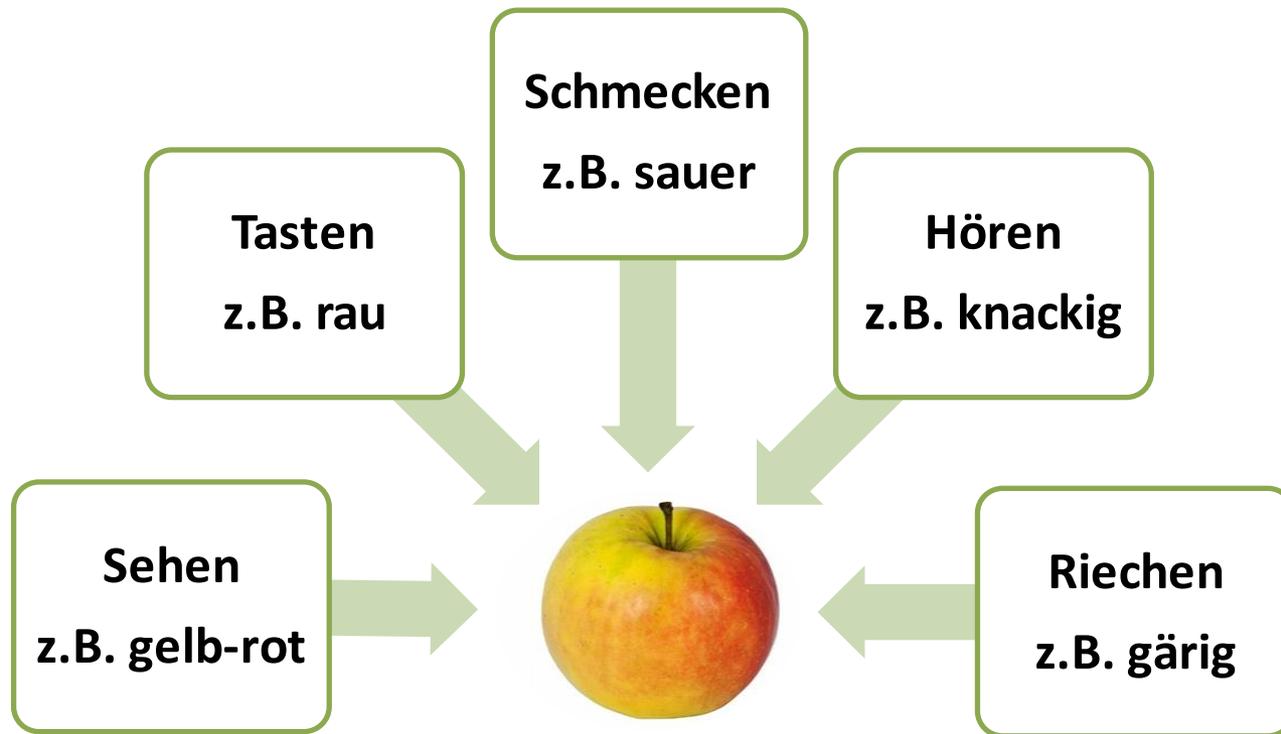


durchgeführt von:



Vernetzungsstelle
Kita- und
Schulverpflegung
Berlin e.V.

Beispiel: Äpfel mit allen Sinnen wahrnehmen



gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



durchgeführt von:





Neuordnung des schulischen Mittagessens
an Ganztagsgrundschulen und
Handreichung 2

Handreichung 2: Qualitätssicherung und -kontrolle des schulischen Mittagessens

Überarbeitete
„Handreichung Mittagessensausschüsse“
inkl. Sensorik-Check
in Kürze unter
www.vernetzungsstelle-berlin.de/projekt-schule

gefördert durch:

durchgeführt von:

Sensorik-Check

Checkliste Sensorik Schüler*innen (Fortgeschrittene)

Hallo,
 schön, dass du mitmachst und vielen Dank vorab!
 Du kannst hier keine Fehler machen, daher bewerte das Essen ganz ehrlich und wie es dir gefällt.
 Viel Spaß und guten Appetit!

Datum	
Wie alt bist du?	
Ich bin ein Mädchen (M) oder Junge (J).	
Name des bewerteten Essens	

Das bedeutet deine Bewertung:

			
gut	mittelmäßig	schlecht	ohne Wertung

Wie bewertest du die einzelnen Bestandteile des Essens (Ankreuzen)?

Rohkost, Salat... :					Wenn du mit  bewertet hast, beschreibe deine Kritik so genau wie möglich (Stichworte):
Aussehen 					
Mundgefühl 					
Geschmack 					
Gewürze 					

Bratling, Fisch, Ei, Fleisch... :					Wenn du mit  bewertet hast, beschreibe deine Kritik so genau wie möglich (Stichworte):
Aussehen 					
Mundgefühl 					
Geschmack 					
Gewürze 					

Bewertungskriterien:

- Aussehen
- Mundgefühl
- Geschmack
- Gewürze

Bewertung einzelner Komponenten, z.B. Gemüse, Soße, ...

gefördert durch:

durchgeführt von:

Sensorik-Check

Checkliste Sensorik Schüler*innen (Fortgeschrittene)

Hallo,
 schön, dass du mitmachst und vielen Dank vorab!
 Du kannst hier keine Fehler machen, daher bewerte das Essen ganz ehrlich und wie es dir gefällt.
 Viel Spaß und guten Appetit!

Datum	
Wie alt bist du?	
Ich bin ein Mädchen (M) oder Junge (J).	
Name des bewerteten Essens	

Das bedeutet deine Bewertung:

gut	mittelmäßig	schlecht	ohne Wertung

Wie bewertest du die einzelnen Bestandteile des Essens (bitte ankreuzen)?

Rohkost, Salat... :					Wenn du mit bewertest hast, beschreibe deine Kritik so genau wie möglich (Stichworte):
Aussehen					
Mundgefühl					
Geschmack					
Gewürze					

Bratling, Fisch, Ei, Fleisch... :					Wenn du mit bewertest hast, beschreibe deine Kritik so genau wie möglich (Stichworte):
Aussehen					
Mundgefühl					
Geschmack					
Gewürze					

Einfache
 Bewertungsmethode
 mit Smileys

Bewertungsbogen
 für Einsteiger und
 Fortgeschrittene

gefördert durch:

durchgeführt von:

Beitrag zur Ernährungsbildung

- Sinnes- und Geschmacksvielfalt bewusst wahrnehmen („Sinnesbildung“)
- Unzufriedenheit versachlichen und präzisieren
- Bereitschaft erhöhen, unbekannte Speisen zu probieren
- Akzeptanz bisher abgelehnter Speisen steigern



© VKSB e.V.

gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



durchgeführt von:



Beitrag zur Ernährungsbildung

- Wertschätzung von Lebensmitteln steigern
- Mitsprache und demokratische Teilhabe fördern
- Identifikation mit dem Schulmittagessen steigern
- Erleben unterschiedlicher Geschmacksvorlieben



© VKSB e.V.

gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



durchgeführt von:



Haben Sie noch Fragen?

Vernetzungsstelle

Kita- und Schulverpflegung Berlin e.V

Projektbüro „Vernetzungsstelle Schulverpflegung Berlin“:

Bernhard-Weiß-Str. 6, 10178 Berlin

Tel: 030/90227 5455

mail@vernetzungsstelle-berlin.de

www.vernetzungsstelle-berlin.de

gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



durchgeführt von:

