

# Nationales Qualitäts- zentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ)

**Fachgespräch  
Vernetzungsstelle Kita- und  
Schulverpflegung Berlin e. V.  
27. November 2019, Berlin**



# Das NQZ im Kontext des Gute-KiTa-Gesetzes

Dr. Anke Oepping  
Leiterin NQZ



# ÜBERSICHT

Das NQZ

Potenziale "Ernährung in der KiTa"

Das NQZ und das Gute-KiTa-Gesetz

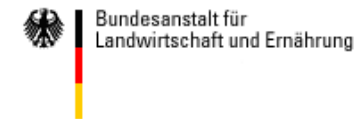
Fragen und Anregungen

# DAS NQZ



# DAS NQZ

- **initiiert** vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)
- **innerhalb** der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)
- **als Teil** des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE)



## DER AUFBAU DES BZfE IN DER BLE:





# DAS NQZ IM ...

## Bundeszentrum für Ernährung (Abteilung 6)



**Gruppe Ernährung, Lebens-  
mittel, nachhaltiger Konsum  
(61)**

**Gruppe Netzwerkarbeit und  
Strategieumsetzung (62)**

**Referat Ernährung (611)**

**Nationales Qualitäts-  
zentrum für Ernährung in  
Kita und Schule (621)**

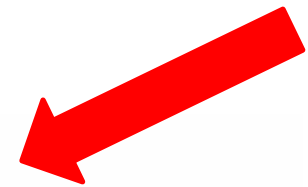
**Referat Lebensmittel und  
nachhaltiger Konsum  
(612)**

**Netzwerk  
Gesund ins Leben (622)**

**Referat Öffentlichkeitsarbeit,  
Marketing (613)**

**Strategieumsetzung:  
Gesunde Ernährung und  
nachhaltiger Konsum (623)**

**Transparenz und Lebens-  
mittel-Kennzeichnung,  
GS Sekretariat DLMBK (624)**



**Gesund ins Leben  
Netzwerk Junge Familie**



**in FORM**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung



## DAS NQZ

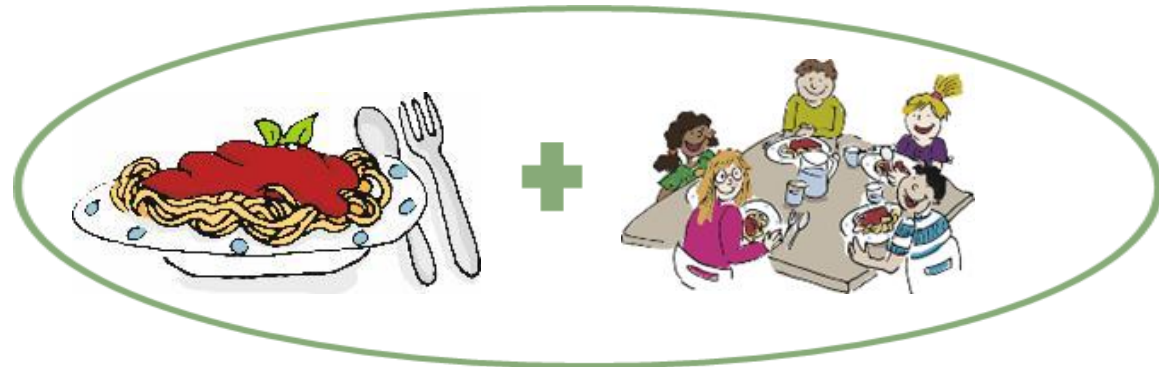
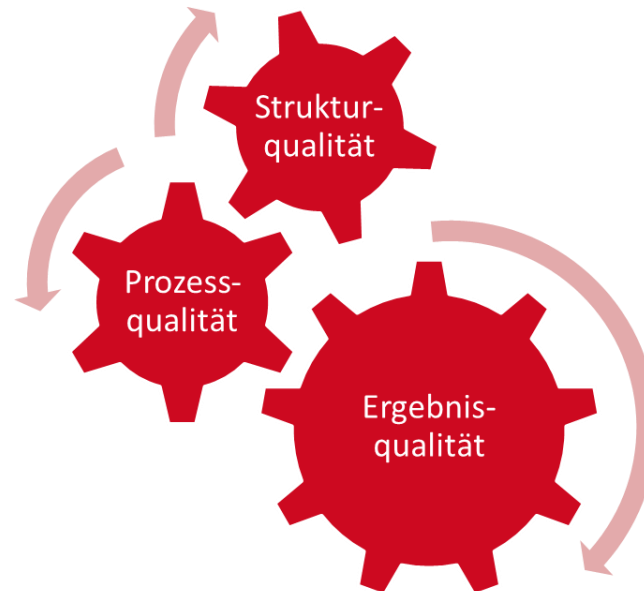


„Team NQZ“

# DAS NQZ

Wie arbeiten wir?

Förderung und  
Unterstützung von  
Struktur- und  
Prozessqualitäten  
auf allen Ebenen



# DAS NQZ

Politische Strategie  
→ IN FORM Initiative

**Seit 2008**  
**Vernetzungsstellen**  
Kita- und Schulverpflegung  
in 16 Bundesländern

finanziert und gefördert  
durch die Länder und  
das BMEL

**in form**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung  
[www.in-form.de](http://www.in-form.de)



**Seit 2016**  
**Nationales**  
**Qualitätszentrum** für  
die Ernährung in Kita  
und Schule (NQZ)  
mit Sitz in Berlin

# DAS NQZ

## Strukturen der aktuell 13 Vernetzungsstellen Kitaverpflegung

Finanzgeber der Vernetzungsstellen Kitaverpflegung: div. Landesministerien, unterschiedlich je nach Bundesland, INFORM-Projektmittel vom BMEL

### Träger der Vernetzungsstellen Kitaverpflegung



[www.nqz.de](http://www.nqz.de)

A photograph of three young children sitting at a table in a kindergarten setting, eating fruit. The child on the left is a boy in a yellow shirt, waving his hand. The child in the middle is a girl in a blue and white striped shirt, looking at the camera. The child on the right is a girl in a blue dress, eating an orange. There are plates of fruit on the table, including oranges, lemons, and apples. The background shows a wooden shelf with various items.

**POTENZIALE  
„ERNÄHRUNG  
IN DER KITA“**

# POTENZIALE "ERNÄHRUNG IN DER KITA"

## Essen, Trinken und Ernährungsbildung

- „Essen und Trinken“ ist vom ersten Tag an ein sozialer Akt
- **alle Kinder** essen und trinken täglich mehrfach in Kitas und in der Tagespflege (Frühstück, Zwischenverpflegung, Mittag-, Abendessen)
- die pädagogisch reflektierte Gestaltung von „Essen und Trinken“ ist DER Ansatz für (Ernährungs-)Bildung mit allen Sinnen
- **die Bezugspersonen** (Mutter, Vater, Tagesmütter/-väter, pädagogische Kräfte in der Kita) nehmen eine **Schlüsselstellung für die Gestaltung dieser Lerngelegenheiten** ein
- ein zentrales Ziel ist es daher, diese Zielgruppe zu stärken und sie in ihrer **pädagogischen Arbeit zur Ernährungsbildung zu unterstützen**
- → Sensibilisierung, Motivation, Professionalisierung, ...

# POTENZIALE "ERNÄHRUNG IN DER KITA"

Geschätzte Lern- und Lebenszeit in Tagen in Kita und Schule =  
Wiederholungen von „Essen und Trinken“ im Alltag



**Kita:**  
**ca. 800 Tage**

**Primarstufe:**  
**ca. 800 Tage**

**Sekundarstufe:**  
**ca. 1.200 Tage**

**2.800 Tage**

## POTENZIALE "ERNÄHRUNG IN DER KITA"

2.800 Tage Wiederholung

„Das Gehirn lernt immer,  
es tut nichts lieber, als das.“

Spitzer (2014)

# POTENZIALE "ERNÄHRUNG IN DER KITA"

Essen und Trinken in der Kindertagesbetreuung –  
Standard auf Bundesebene



© DGE/FIT KID

**in form**  
Das deutsche Institut für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung



DGE-Qualitätsstandard  
für die Verpflegung in  
Tageseinrichtungen für Kinder




www.in-form.de  
www.fitkid-aktion.de

www.in-form.de  
www.fitkid-aktion.de

# POTENZIALE „ERNÄHRUNG IN DER KITA“

Für mehr Qualität beim Essen und Trinken in der Kindertagesbetreuung



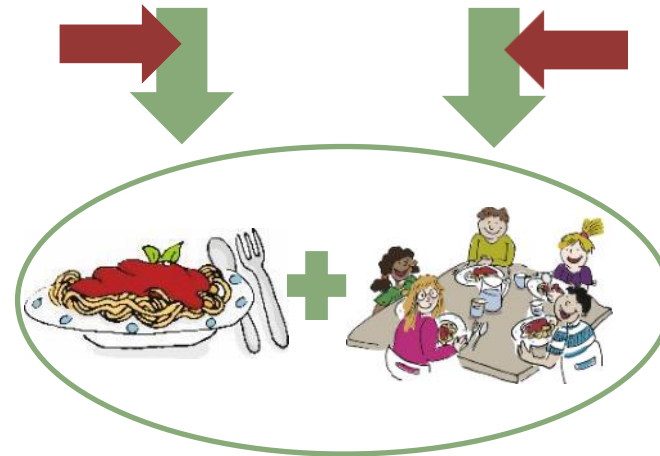
DGE-Qualitätsstandard



Junger Mensch

Verpflegung

Bildung



Orientierung für gute Voraussetzungen und den Umgang mit Ernährungsbildung



Setting Kita

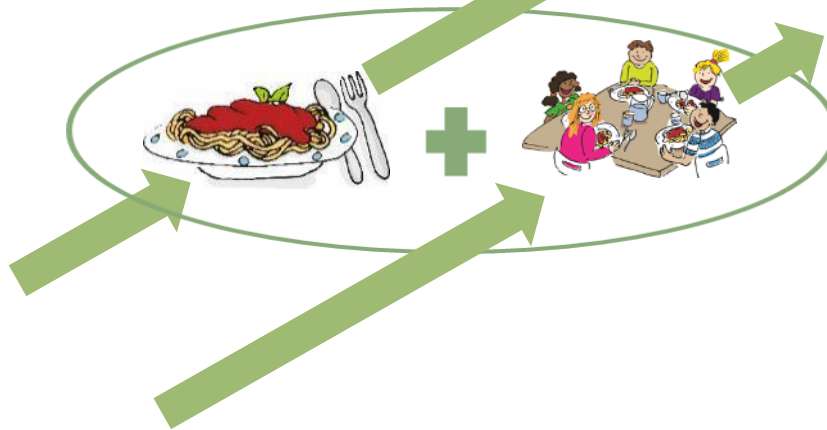
# POTENZIALE „ERNÄHRUNG IN DER KITA“



## „Planetary Health Diet“



Nachhaltige Entwicklung im Ernährungsbereich



Bildquellen :

Eat-Lancet (2019): <https://eatforum.org/eat-lancet-commission/>

FAO (2016): Goals. <http://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>

# **DAS NQZ UND DAS GUTE-KITA-GESETZ**



# DAS NQZ UND DAS GUTE-KITA-GESETZ

## Neue Aufgaben



- Mithilfe des Gute-KiTa-Gesetzes sollen die Qualität frühkindlicher Bildung, Erziehung und Betreuung in der Kindertagesbetreuung bundesweit weiterentwickelt und bestehende Unterschiede zwischen den Ländern angeglichen werden (vgl. [www.bmfsfj.de/gute-kita-gesetz](http://www.bmfsfj.de/gute-kita-gesetz)).
- Zur Umsetzung des Gute-KiTa-Gesetzes **bietet das NQZ den Ländern Unterstützung** bei Maßnahmen und ganzheitlicher Bildung mit dem Fokus auf kindliche Entwicklung, Gesundheit und Ernährung.
- Die Mittel dafür werden vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) zunächst befristet bis Ende 2022 zur Verfügung gestellt.

Gefördert vom:



# DAS NQZ UND DAS GUTE-KITA-GESETZ

## Neue Maßnahmen



- Ziele:  
Entwicklung und Verbreitung von Orientierungshilfen und Empfehlungen zur **Ernährungsbildung** in Tageseinrichtungen und in der Kindertagespflege.
  
- Erste Maßnahmen:
  - **21.11.2019 - erster Runder Tisch „Ernährung in der Kindertagesbetreuung“**
  
  - 22.11.2019 – Präsenz/ Teilnahme an der BMFSFJ-Fachkonferenz zum Auftakt des Gute-KiTa-Gesetzes (ca. 250 TN)
  
  - Informationsportal in Kürze:  
[www.nqz.de/kita/gute-kita-gesetz](http://www.nqz.de/kita/gute-kita-gesetz)
  
  - weitere Maßnahmen im Konzeptstatus

# DAS NQZ UND DAS GUTE-KITA-GESETZ



## Neue Maßnahmen - Recherche

Google ernährungsbildung kita

Alle Videos Bilder Maps News Mehr Einstellungen Tools

Ungefähr 38.400 Ergebnisse (0,30 Sekunden)

Kontakt Presse Sitemap English Kontrastansicht Leichte Sprache Video in Gebärdensprache

**NQZ** Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule

Das NQZ Qualität **Kita** Schule Vernetzungsstellen Service Suche

Startseite Kita Ernährungsbildung

**Ernährungsbildung in der Kita**

Quelle: [kubbe@scot.at](mailto:kubbe@scot.at)

Kinder lernen durch Erfahrungen. Das gemeinsame Essen in der Kita bietet daher beste Gelegenheiten, ein lebenslanges, gesundes Essverhalten zu entwickeln. Nahezu alle Bildungsfelder, die die Bildungspläne für frühe Bildung nennen, können rund um die Mahlzeiten abgedeckt werden.



# DAS NQZ UND DAS GUTE-KITA-GESETZ



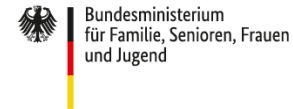
## Formate der Zusammenarbeit

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

Gefördert vom:



Bund-Länder-Zusammenarbeit



## „Gute Kommunikationsformate“

- NQZ in regelmäßiger Abstimmung mit BMEL und BMFSFJ
- NQZ mit Ihnen/anderen/weiteren Akteuren am Runden Tisch „Ernährung in der Kindertagesbetreuung“
- Arbeitsformate zur Ernährungsbildung in der Kindertagesbetreuung

A close-up photograph of a hand raised in a crowd, with other hands visible in the blurred background. The hand is positioned on the right side of the frame, with fingers slightly spread. The background is a soft-focus crowd of people, suggesting a public event or meeting. A white, curved graphic element is overlaid on the left side of the image, partially covering the text.

# **FRAGEN UND ANREGUNGEN**



**VIELEN DANK!**

# LITERATUR

Spitzer, M.: Das Gehirn lernt immer. Hirnforschung und Schule, ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen (Hg.), Ulm, 2014. (DVD)

Statistisches Bundesamt (2018): Statistiken der Kinder- und Jugendhilfe. Kinder und tätige Personen in Tageseinrichtungen und in öffentlich geförderter Kindertagespflege am 01.03.2018, Wiesbaden.



**NQZ** Nationales  
Qualitätszentrum für  
Ernährung in Kita und Schule

Claire-Waldoff-Str. 1  
10117 Berlin  
+49 (0)228 6845-2700

[kontakt@nqz.de](mailto:kontakt@nqz.de)  
[www.nqz.de](http://www.nqz.de)