

Fachgespräche

zu gesundheits-
fördernder und
nachhaltiger
Ernährung in der
Kindertagespflege

Ziele

Die Veranstaltungen sollen Kindertages-
pflegepersonen einen Überblick über aktuelles
Wissen und Materialien bezüglich
Rahmenbedingungen und Empfehlungen zur
Umsetzung einer gesundheitsfördernden und
nachhaltigen Ernährung auf Basis des DGE-
Qualitätsstandards sowie Ernährungsbildung
(speziell im U3-Bereich) vermitteln.

Inhalte

- Rahmenbedingungen für die Gestaltung
einer gesundheitsfördernden und
nachhaltigen Ernährung
- Besonderheiten der Verpflegung der unter
3-Jährigen
- Ernährungsbildung
- Vorhandene Unterstützungsmaterialien
vorstellen
- Bedarfe ermitteln für weitere vertiefende
Fachgespräche wie z.B. Kommunikation mit
Eltern, wie Kinder essen lernen,
Speiseplanung, Verpflegungskonzept,
Vorbildfunktion, Allergenmanagement

Veranstaltungsformat

- Je Veranstaltung ca. 90 min.
- In Präsenz oder als digitale Variante

Über uns

Die Vernetzungsstelle Kita- und
Schulverpflegung Berlin e.V. ist seit 2013
fachlich beratender Partner des Berliner
Landesprogramms „Kitas bewegen – für
die gute gesunde Kita“ (LggK) zu allen
Fragen von Essen und Trinken in
Kindertagesstätten und bietet im Auftrag
Der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend
und Familie den Verantwortlichen –
Trägern, Leitungen, Pädagogen, Eltern
und Küchenfachkräften - von Kitas
Informationen sowie Fortbildungen zur
kindgerechten Verpflegung und
Ernährungsbildung an.

**Ab diesem Jahr möchten wir unser
Informationsangebot auch Kinder-
tagesmüttern- und vätern zur
Verfügung stellen!**

Ansprechpartnerinnen

Ines Kretschmann
030/ 90227 - 5456
i.kretschmann@vernetzungsstelle-berlin.de

Christiane Pöschk
030/ 90227- 5456
c.poeschk@vernetzungsstelle-berlin.de

www.vernetzungsstelle-berlin.de