

## Aktionswoche zum Tag der Kitaverpflegung 4. Mai bis 9. Mai 2026

Mittwoch, 06.05.2026, 11:00 Uhr – 12:30 Uhr

Format: digital (Zugang ab 10:45 Uhr)



### Thema:

**Pflanzenbasiert, gesundheitsfördernd, nachhaltig und  
genussvoll essen in der Kita –**

**Vegane Mittagsmahlzeiten – so kann es gelingen**

Einladung an alle Akteure der Kitaverpflegung, Kitaträger und -leitungen, pädagogisches Fachpersonal, hauswirtschaftliches und Küchenpersonal, Fachberatungen, Kindertagespflegepersonen

### Inhalt:

Immer mehr Menschen entscheiden sich aus den unterschiedlichsten Gründen für eine pflanzenbetontere oder sogar eine rein pflanzliche Ernährung. Darunter sind auch Familien mit Kindern, so dass die Nachfrage nach veganen Gerichten in der Kitaverpflegung ebenfalls zunimmt. Gerade in der Wachstumsphase ist ein ausgewogenes, bedarfsgerechtes Speiseangebot entscheidend, um die Nährstoffversorgung der Kinder sicherzustellen. Im Mittelpunkt steht dabei die Frage, wie aktuelle Qualitätsstandards (DGE) und ernährungswissenschaftliche Kriterien auch bei einer pflanzenbasierten Verpflegung eingehalten werden können, um eine hohe Verpflegungsqualität sicherzustellen. Ziel ist es, diese Fragen näher zu beleuchten, praktische Hilfestellungen zu bieten und sich auszutauschen.

### Ablauf

- **Begrüßung**, Ines Kretschmann, Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Berlin
- **Einführung in die Thematik**
- **Impulsvortrag:** Vegane Mittagsmahlzeiten – so kann es gelingen (Empfehlungen und Qualitätskriterien auf Basis DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas)  
**Referentin:** Dipl. Ernährungswissenschaftlerin Ines Kretschmann
- **Offener Austausch** – Zeit für Fragen
- **Abschluss**

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	<b>BERLIN</b>	





Vernetzungsstelle  
Kita- und  
Schulverpflegung  
Berlin e.V.

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung  
Projektbüro:  
Bernhard-Weiß-Str. 6 10178 Berlin  
mail@vernetzungsstelle-berlin.de  
www.vernetzungsstelle-berlin.de

Wir bitten um Anmeldung **bis zum 30.04.2026** über:

<https://www.vernetzungsstelle-berlin.de/kontakt/anmeldeformular-tag-der-kitaverpflegung-2026-vegane-mittagsmahlzeiten>

Die Zugangsdaten zur digitalen Plattform versenden wir an angemeldete Teilnehmer\*innen am 05.05.2026 per Mail. Für die Durchführung der Veranstaltung werden ein internetfähiges Endgerät wie Laptop, Tablet, Smartphone oder PC benötigt sowie nach Möglichkeit ein Headset oder Kopfhörer mit eingebautem Mikrofon und eine Webcam.

Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Ines Kretschmann  
Projektleitung Kita-Verpflegung  
Vernetzungsstelle Kita und Schulverpflegung Berlin e.V.

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	<b>BERLIN</b>	

