

Fortbildungsveranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Berlin

Thema: Ernährungsbildung

Zielgruppen: pädagogische Fachkräfte und Küchenfachkräfte von LggK-Kitas

Termin: 17.10.2023, 9.00 bis 12.30 Uhr

Format: digital (Zugang ab 09:00 Uhr)

Inhalt:

Der Workshop behandelt die Prägung des Ernährungsverhaltens und die Wichtigkeit der Ernährungsbildung. Es werden praxiserprobte Instrumente zur Ernährungsbildung aus der „Kita-Ideen-Box“ vorgestellt und sie lernen zahlreiche Ideen und Arbeitshilfen kennen, mit denen ein gesundheitsförderliches Ernährungsverhalten in Kitas einfach und effektiv gefördert werden kann. Im Gruppenaustausch werden Stolpersteine & Herausforderungen im Alltag besprochen und individuelle Ideen entwickelt. Zudem wird eine Sinneserfahrung selbst erlebt. (Legen sie sich dafür bitte eine Scheibe Brot und 3 Rosinen oder 3 Nüsse ihrer Wahl bereit.)

Wir bitten um Anmeldung bis zum 10.10.2023 über:

<https://www.vernetzungsstelle-berlin.de/kontakt/anmeldeformular-ernaehrungsbildung>

Die Zugangsdaten zur digitalen Plattform werden an angemeldete Teilnehmer*innen am 23.06.2023 an die im Anmeldeformular angegebene Mail versendet.

Für die Durchführung der Veranstaltung wird ein internetfähiges Endgerät wie Laptop, Tablet, Smartphone oder PC benötigt und nach Möglichkeit ein Headset oder Kopfhörer mit eingebautem Mikrofon und eine Webcam.

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	