



## Fortbildungsveranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Berlin

**Thema:** Gutes Essen in der Kita - gesunde Ernährung der Jüngsten

**Zielgruppen:** pädagogische Fachkräfte, Küchenfachkräfte und Verpflegungsverantwortliche von LggK-Kitas

**Termin:** 21.09.2023, 9.00 bis 12.30 Uhr

**Format:** digital (Zugang ab 09:00 Uhr)

### **Inhalt:**

Der Workshop behandelt zum einen Fragen rund um die gesunde Ernährung der Jüngsten vom Frühstück bis zum Nachmittags-Snack.

Zum anderen erhalten sie wichtige Informationen zur Entwicklung des Essverhaltens im Kleinstkindalter. Darauf aufbauend lernen sie die Empfehlungen für einen ausgewogenen Speiseplan und die Besonderheiten bei der Verpflegung der Ein- bis Dreijährigen in den Kitas kennen. Die Grundlage bildet der aktuelle DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 14.09.2023 über:

<https://www.vernetzungsstelle-berlin.de/kontakt/anmeldeformular-ernaehrung-der-juengsten>

Die Zugangsdaten zur digitalen Plattform werden an angemeldete Teilnehmer\*innen am 23.06.2023 an die im Anmeldeformular angegebene Mail versendet.

Für die Durchführung der Veranstaltung wird ein internetfähiges Endgerät wie Laptop, Tablet, Smartphone oder PC benötigt und nach Möglichkeit ein Headset oder Kopfhörer mit eingebautem Mikrofon und eine Webcam.

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	<b>BERLIN</b>	