



**Einladung zum Fachgespräch an Trägervertreter:innen, Kita-Leitungen, Fachberater:innen,
Pädagog:innen und Küchenleitungen**
von Kitas im Berliner Landesprogramm „Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“

Veranstaltungszeit: Freitag, 28.11.2025, 9:30 Uhr – 13:30 Uhr

Veranstaltungsort: Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Bernhard-Weiß-Straße 6, 10178 Berlin
Raum 1 C 40

Thema:

**„Kitaverpflegung als Vorbild für nachhaltige Lebensstile – gutes Essen kennenlernen“
gesundheitsfördernde und nachhaltige Ernährung in Kindertageseinrichtungen -
Praxisnaher Einblick in die Empfehlungen des DGE-Qualitätsstandards**

Eine wachsende Anzahl von Kindern nimmt derzeit in Kindertageseinrichtungen bis zu drei Mahlzeiten am Tag ein - und dies über einen Zeitraum von mehreren Jahren. Da eine ausgewogene Ernährung eine wesentliche Voraussetzung für eine gesunde körperliche, emotionale und geistige Entwicklung von Kindern ist, sollte das Verpflegungsangebot dementsprechend gesundheitsfördernd und nachhaltig sein sowie bedarfsgerechte Mahlzeiten ermöglichen (vgl. Berliner Bildungsprogramm).

Der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ bietet sehr gute Empfehlungen, um kindgerechte und abwechslungsreiche Mahlzeiten zusammenzustellen. Dieser wurde grundlegend überarbeitet und erschien Ende 2020 in der 6. Auflage (2. korrigierter Nachdruck 2023). Der DGE-Standard liefert umfassende Hintergrundinformationen zur Gestaltung des Verpflegungsangebotes, zu einer optimalen Lebensmittelauswahl sowie den Rahmenbedingungen rund um die Kitaverpflegung.

Ziel der Veranstaltung ist, einen praxisnahen Einblick in die aktuellen Empfehlungen zu geben, Hilfestellungen zu bieten und sich auszutauschen.

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	



Ablauf

- **Begrüßung, Vorstellungsrunde und Erwartungen**
Einführung in die Thematik
- **Impulsvortrag:**
Der DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas -
Ein Instrument zur Qualitätsentwicklung
Ines Kretschmann, Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Berlin
- **Offener Austausch** – Zeit für Fragen // Pause
- **Moderierter Austausch in Kleingruppen mit fachlichen Impulsen zu den Themen:**
 - 1) Das Verpflegungskonzept – Nutzen, Stellenwert & praktische Umsetzung
Sabrina Schulz, Ökotrophologin, Verbraucherzentrale Berlin e.V.
 - 2) Diskurs pflanzenbasierte Ernährungsformen: vegetarisch oder sogar vegan?
*Ines Kretschmann, Ernährungswissenschaftlerin und Diätassistentin,
Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Berlin*
 - 3) Umgang mit NM-Allergien und -unverträglichkeiten
*Sandra Taylor, Diätassistentin und AGATE Anaphylaxie Trainerin,
Ernährungsfreu(n)de Berlin*
- **Erfahrungsaustausch**
- **Abschluss und Ausblick**

Die Einladung richtet sich ausschließlich an **Trägervertreter:innen, Kita-Leitungen, Fachberater:innen, Pädagog:innen** und **Küchenleitungen** von Teilnehmer-Kitas des Berliner Landesprogramms „Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“.

Wir bitten um Anmeldung **bis zum 21.11.2025** über:

<https://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/veranstaltung/8014/?ref=cross-district>

Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Ines Kretschmann
Projektleitung Kita-Verpflegung
Vernetzungsstelle Kita und Schulverpflegung Berlin e.V.

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	