



**Online-Fortbildung zu den Themen:
Vegetarische und vegane Kleinkindernährung //
Wie Kinder essen lernen**

Einladung an interessierte Kindertagespflegemütter und -väter

Mittwoch, 08.10.2025, 17.00 Uhr – 20.00 Uhr
per Zoom

Das Ziel der Veranstaltung ist es:

1. Fachpersonal in der Kindertagesbetreuung einen Überblick über den aktuellen Wissensstand zu geben, ob:
 - eine vegetarische oder sogar vegane Ernährung bereits für Kleinkinder empfehlenswert ist
 - damit alle notwendigen Nährstoffe in ausreichender Menge abgedeckt werden können, um eine gesunde Entwicklung zu gewährleisten
 - es kritische Nährstoffe gibt und welche Meinung Fachgesellschaften vertreten.
2. Einblicke in den Themenkomplex: „Wie lernen Kinder eigentlich essen?“ zu bekommen. Wir werfen einen Blick durch die Ernährungsbrille – von frühen Signalen bis zu nachhaltigen Essgewohnheiten, die wachsen und bleiben. Informativ, verständlich und praxisnah.

Referentinnen:

Alexandra Prüß (Diplom-Ökotrophologin)

Ines Kretschmann (Diplom-Ernährungswissenschaftlerin, Diätassistentin)

Gern können Sie auch Ihre Fragen zu den genannten Themen einbringen!

Die Veranstaltung wird als Fortbildungszeit mit 4 UE anerkannt.

Wir bitten um **Anmeldung** bis zum **02.10.2025**.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://www.vernetzungsstelle-berlin.de/projekt-kitaverpflegung/weitere-projekte/fachgespraeche-zu-gesundheitsfoerdernder-und-nachhaltiger-ernaehrung-in-der-kindertagespflege>

Wir freuen uns auf den fachlichen Austausch!

Mit freundlichen Grüßen

Ines Kretschmann

Projektleitung Kita-Verpflegung
Vernetzungsstelle Kita und Schulverpflegung Berlin e.V.

Direkte Anmeldung unter:



GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	

In Kooperation mit:



Kitas bewegen
Berliner Landesprogramm für die gute gesunde Kita