



Träger-
Werkstatt Essen
und Trinken
30.11.2023



INA.KINDER.GARTEN

Essen für die Zukunft

6 Jahre FIT KID-Zertifizierung

Zusatzmodul “Nachhaltige Verpflegung”

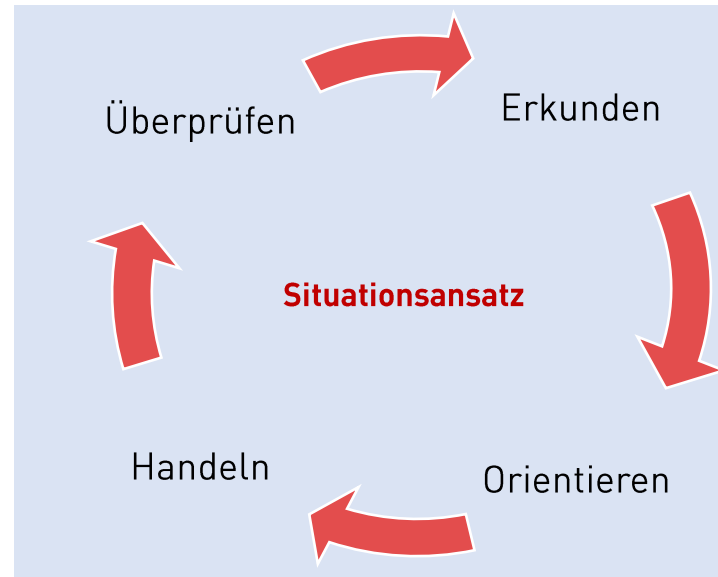
INA.KINDER.GARTEN gGmbH

Änne Fresen

Referentin Ernährung und Gesundheitsförderung

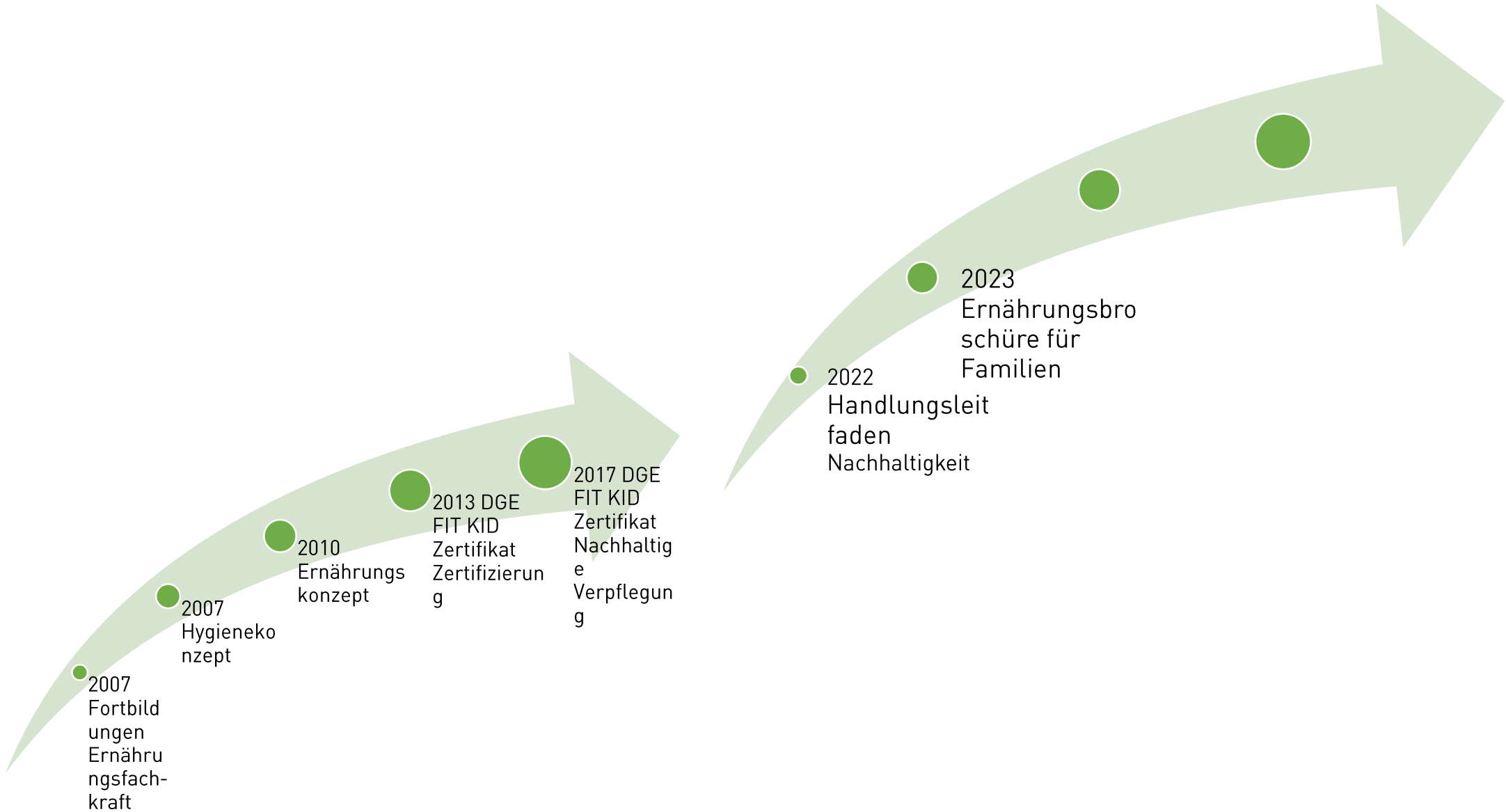
www.inakindergarten.de

Situationsansatz



INA.KINDER.GARTEN

Wie war und ist die Ausgangslage?
Welche Orientierung geben wir?
Was wird in der Kitapraxis umgesetzt?
Wie evaluieren wir Konzepte und
Maßnahmen?



Nachhaltige Verpflegung



INA.KINDER.GARTEN

Ökologie und Gesundheitsförderung

- Grundsätzen für eine nachhaltige Ernährung nach v. Koerber et. al. 2012 (<https://www.nachhaltigeernaehrung.de>).
- Einkauf: **Qualität und Herkunft** der Lebensmittel.
- Bio-Produkte mindestens 50 % am Wareneinkaufswert - Fisch aus nachhaltigem Fischbestand.
- pflanzliche Lebensmittel (plus Milchprodukte, d.h. überwiegend lacto-vegetabile Kost)
- Ökologisch erzeugte Lebensmittel
- Regionale und saisonale Erzeugnisse
- Gering verarbeitete Lebensmittel
- Fair gehandelte Lebensmittel
- ressourcenschonendes Haushalten
- Genussvolle und bekömmliche Speisen
- Um unnötige Transportwege von abgefülltem Wasser zu vermeiden, reichen wir Leitungswasser als Getränk.

Nachhaltige Verpflegung



INA.KINDER.GARTEN

Energieverbrauch und Reinigung

- Ökostrom
- energieeffiziente Großküchengeräte
- kurze Gar- und Warmhaltzeiten
- chargenweises Garen
- geringe Lagerhaltung
- seltenen Einsatz von Tiefkühlware und Vermeidung von Konserven
- optimiertes Speiserestemanagement (vermeiden, verwerten, entsorgen, Speiserücklauf dokumentieren)

Nachhaltige Verpflegung



INA.KINDER.GARTEN

Qualifikation und Kommunikation

- 4- mal jährlich Fortbildungstage für Küchenfachkräfte
- Exkursion zu Erzeugern
- Gemeinsame Fortbildungen für Küchenfachkräfte und pädagogische Fachkräfte
- Ernährung auf Willkommenstagen für neue Mitarbeitende
- Einarbeitungskonzept für neue Mitarbeitende
- Ernährungsfachkraft beim Träger



Nachhaltige
Verpflegung



INA.KINDER.GARTEN

Ernährungsbildung und Esskultur

- Professionelle Begleitung der Mahlzeiten
- Probierportion pädagogische Fachkräfte
- Partizipation Kinder
- Austausch mit Familien
- Kochen mit Kindern
- Ackern mit Kindern

Anforderungen werden von der Kita mit Nachweisen belegt. Dafür werden vom Auditor Punkte vergeben.
60 Prozent der Kriterien müssen erfüllt werden



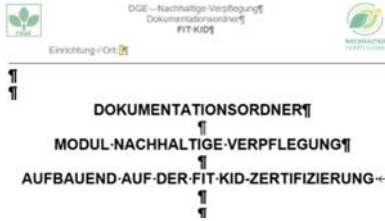
DGE – Nachhaltige Verpflegung
Dokumentationsordner
FIT-KID



Einrichtung -/ -Ort:



DOKUMENTATIONSORDNER
┆
MODUL-NACHHALTIGE-VERPFLEGUNG
┆
AUFBAUEND-AUF-DER-FIT-KID-ZERTIFIZIERUNG ←
┆
┆



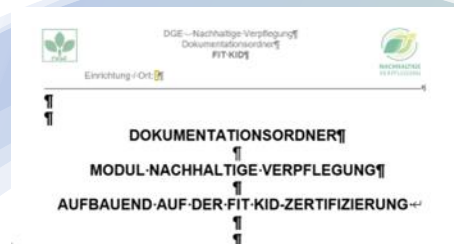
Kriterien
Zertifikat

1. Qualitätsentwicklung

- Konzepte
- Fortbildungen
- Partizipation

2. Prozessschritt Planung

- Speiseplanung
- Fleischreduzierung
- Frühstück und Mittagsverpflegung
- Häufigkeit Reis
- Rezepte Co2-Berechnung
- Vermeidung Palmöl/Fett



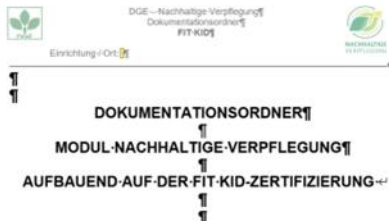
3. Prozessschritt Einkauf

Kriterien
Zertifikat

4. Prozessschritt Zubereitung/Ausgabe und Reinigung/Entsorgung

- Bioanteil
- Nachhaltiger Fischeinkauf
- Speiserestedokumentation
- Regionaler Einkauf
- Fair gehandelte Produkte
- Zertifikate Nachhaltigkeit der Lieferanten
- Weniger Verpackung

- Warmhaltezeiten
- Energiesparende Geräte
- Ressourcenschonung Wasser Energie
- Portionsgrößen
- Ausflüge – Mehrweg
- Dokumentation Speisereste
- Ökologische Reinigung



5. Blick über den Tellerrand

Kriterien
Zertifikat

6. Weitere Aktivitäten im Bereich der nachhaltigen Verpflegung

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Bildungsmaßnahmen Ernährung und Umwelt
- Strategie Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Information zur Nachhaltigkeit für Familien
- Ökologische Reinigung

Kriterien
Zertifikat

Nachhaltige Verpflegung - Zertifizierung



INA.KINDER.GARTEN

Chancen:

Sensibilisierung aller Beteiligten für nachhaltiges Handeln
Erinnerung und konsequente Durchführung

Herausforderungen:

Bearbeitung des Dokumentenkataloges
Bereitstellen von Nachweisen
Kosten



Bildungsauftrag Kita


Essen für die
Zukunft



INA.KINDER.GARTEN

Gemeinsam
Verantwortung
übernehmen für
eine gesunde Erde

Loslegen und
konsequent
Dranbleiben



Zertifizierung
=
I-Tüpfelchen