

KlasseEssen – Box



An die Schulleitungen
von Schulen im „Landesprogramm
für die gute gesunde Schule Berlin“

Vernetzungsstelle Kita- und
Schulverpflegung Berlin e.V.
Kollwitzstraße 89
10435 Berlin

Tel.: 030-400 533 97
Fax: 030-400 533 98
mail@vernetzungsstelle-berlin.de
www.vernetzungsstelle-berlin.de

Berlin, im Februar 2020

Fortbildungsangebot 2020

für Lehrkräfte und sonstiges pädagogisches Personal bis Klassenstufe 6 (Förderzentren bis Klassenstufe 10) von Schulen im „Landesprogramm für die gute gesunde Schule Berlin“ zur fächerübergreifenden Verbraucherbildung/Ernährung

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen des KlasseEssen-Box-Programms, das unser Verein auch 2020 wieder mit freundlicher Unterstützung der AOK Nordost durchführt, möchten wir Sie und Ihr Kollegium auf unseren Fortbildungstermin **am 26.03.2020 in Berlin** aufmerksam machen und Sie herzlich einladen!

Wer kann teilnehmen?

Das kostenfreie Fortbildungsangebot richtet sich exklusiv an Schulen im „Landesprogramm für die gute gesunde Schule Berlin“. Zielgruppe sind Lehrkräfte und sonstiges pädagogisches Personal bis Klassenstufe 6 bzw. bei Förderzentren bis Klassenstufe 10. Es können pro Fortbildungsthema bis zu zwei (auch unterschiedliche) Kollegen*innen Ihrer Schule an den Fortbildungen teilnehmen. Wir freuen uns besonders über die Teilnahme von Tandems. Auch Schulen, die schon eine KlasseEssen-Box erhalten haben, können an den Fortbildungen teilnehmen.

Welche Fortbildungsthemen werden angeboten?

- „Grundlagen praktische Ernährungs-/Verbraucherbildung“
- „Mit allen Sinnen genießen (lernen)“

Weitere Details zum Fortbildungsangebot (Inhalte, Veranstaltungszeit/-ort etc.) entnehmen Sie bitte den beiliegenden Dokumenten.



Vernetzungsstelle
Kita- und
Schulverpflegung
Berlin e.V.

KlasseEssen – Box



Wer bekommt eine KlasseEssen-Box?

- Schulen, die erstmals an mindestens zwei Fortbildungsthemen teilnehmen
- Sonderregelung 2020: Schulen, die bereits zum Start des KlasseEssen-Box-Programms im Jahr 2009/10 oder 2010/11 eine KlasseEssen-Box bekommen haben, erhalten nach Teilnahme an zwei Fortbildungsthemen eine neue (Schulen, die zu einem späteren Zeitpunkt, eine KlasseEssen-Box bekommen haben und weitere Anregungen zum Einsatz erhalten möchten, können gern erneut an den Fortbildungen teilnehmen, erhalten jedoch keine neue/weitere KlasseEssen-Box)

Was beinhaltet die KlasseEssen-Box?

Die KlasseEssen-Box beinhaltet eine Grundausstattung an Küchenutensilien im Klassensatz für praktische Ernährungsbildung im Klassenzimmer (ggbfs. wird es geringfügige Abweichungen zur Abbildung geben).



Foto: VKSB e.V.

Zusätzlich erhalten alle Teilnehmerschulen im Rahmen der Fortbildung „Grundlagen praktische Verbraucher-/Ernährungsbildung“ das Medienpaket „Ernährungsführerschein“ und „SchmExperten“ des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE, ehemals aid) als Startpaket für fächerübergreifende Ernährungsbildung im Klassenzimmer.

Interesse? Dann melden Sie sich an!

Bitte nutzen Sie dazu das angehängte Anmeldeformular. Sie erhalten nach Anmeldung eine Bestätigung von uns. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und die Durchführung erfordert eine Mindestteilnehmerzahl von fünf. Bitte beachten Sie die **Anmeldefrist bis zum 16.03.2020**.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und stehen Ihnen für Rückfragen gern zur Verfügung. Weitere Hintergrundinformationen zum KlasseEssen-Box-Programm finden Sie auch auf unserer [Homepage](#).

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Schulz-Greve
(Projektleitung)

P.S. Falls Sie keine weiteren Einladungen von uns wünschen, informieren Sie uns bitte.

KlasseEssen – Box



Anmeldeformular – Rückmeldung bis 16.03.2020

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen im Einladungsschreiben!

Rückmeldung bitte an:

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e.V.
per Mail: mail@vernetzungsstelle-berlin.de
per Fax: 030/400 533 98

Ich nehme in Berlin [AOK Nordost, Wilhelmstraße 1, 10963 Berlin – Raum bitte am Empfang erfragen] an folgender Veranstaltung teil (bitte ankreuzen):

26.03.2020 von 09:30-12:30 Uhr: „Grundlagen prakt. Ernährungs-/Verbraucherbildung“

26.03.2020 von 13:30-16:30 Uhr: „Mit allen Sinnen genießen (lernen)“

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit der Speicherung und Nutzung der folgenden Daten im Rahmen der o.g. Veranstaltungen einverstanden.

Bitte in Druckschrift bzw. gut lesbar ausfüllen:

Vor-/Nachname:

Tätigkeit: Lehrkraft sonstiges pädagogisches Personal:

Klassenstufe/Fächer:

Schulname:

Schulart: Grundschule Förderzentrum Sonstiges:

Kontakt (E-Mail):
(bitte möglichst eine direkte Mail-Adresse angeben)

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass unsere Schule im „Landesprogramm für die gute gesunde Schule Berlin“ ist/war.

Unsere Schule hat bereits eine KlasseEssen-Box: JA NEIN

Ich bin einverstanden, dass die o.g. Daten auch für weitere Einladungen gespeichert werden. JA NEIN



KlasseEssen – Box



„Grundlagen praktische Ernährungs-/Verbraucherbildung“

Der Workshop beschäftigt sich mit verschiedenen Grundlagen zur praktischen Arbeit mit der KlasseEssen-Box im Rahmen von fächerübergreifender Ernährungs-/Verbraucherbildung.

Die Ernährungspyramide des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE, ehemals aid) ist ein einfaches und für alle Altersstufen einsetzbares Ernährungsmodell. Sie erhalten Hintergrundwissen zu diesem Ernährungsmodell und sammeln neben den vorgestellten Nutzungsmöglichkeiten eigene Ideen für den Einsatz an Ihrer Schule.

Für die Umsetzung von praktischer Ernährungsbildung in der Schule werden anschließend Grundlagen zu den Themen Hygiene und Arbeitssicherheit vermittelt und der kindgerechte Umgang mit bestimmten Arbeitsgeräten von Ihnen selbst erprobt.

Beim Thema nachhaltige Ernährung geht es u.a. um das Kennenlernen ausgewählter Nachhaltigkeitssiegel, z.B. für Bio-Lebensmittel. In einer praktischen Übung, die an die Nachhaltigkeitsaspekte Regionalität und Saisonalität anknüpft, vergleichen Sie heimische Produkte mit exotischen „Superfoods“ hinsichtlich des Vitamin C-Gehaltes.

Eine Sammlung von empfehlenswerten und marktneutralen Informationsquellen für Materialien zur Ernährungsbildung rundet die Veranstaltung ab.

Für die praktische Umsetzung in der Schule erhält jede teilnehmende Schule ein Medienpaket „Ernährungsführerschein“ und „SchmExperten“ des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE, ehemals aid).

KlasseEssen – Box



„Mit allen Sinnen genießen (lernen)“

Der Workshop zur Schulung der Sinneswahrnehmung vermittelt Ihnen vielfältige Ideen und Anregungen zur praktischen Arbeit mit der „KlasseEssen-Box“ zum Thema differenzierte Wahrnehmung von bekannten und (noch) unbekanntem Lebensmitteln mit allen Sinnen. Diese bildet einen Ausgangspunkt für die sensorische Bewertung von Lebensmitteln und Speisen allgemein, z.B. auch im Rahmen der Mittagsverpflegung in der Schule.

Alle Sinneswahrnehmungen zusammen (Sehen, Tasten, Riechen, Schmecken und Hören) sind daran beteiligt, ob wir etwas mögen oder nicht mögen. Auch wenn alle Sinnesorgane von Geburt an funktionsfähig sind, muss die Fähigkeit zur differenzierten Wahrnehmung erlernt und trainiert werden. Die eigene Essbiographie spielt dabei eine wichtige Rolle, denn abhängig von der Vielfalt an Lebensmitteln und Verarbeitungsformen, die Kinder schon aus Elternhaus, Kita und Schule kennen, ergeben sich unterschiedlichste (Geschmacks-)Erwartungen und damit auch unterschiedlichste Beurteilungen. Vor allem für die Akzeptanzsteigerung gegenüber unbekanntem Lebensmitteln und Speisen ist eine differenzierte Wahrnehmung ein wichtiger Faktor.

In der Fortbildung erfahren Sie neben theoretischen Grundlagen mit Hilfe von praktischen Übungen, bei denen weniger die Wissensvermittlung, sondern Neugier und Experimentierfreude im Vordergrund stehen, wie Schüler*innen zu einer differenzierten Wahrnehmung mit den fünf Sinnen kommen können. Zusätzlich sammeln Sie Ideen zur Schulung der Sinneswahrnehmung anhand von weiteren Beispielen.

Für die praktische Umsetzung in Ihrer Schule erhalten Sie für die in der Fortbildung durchgeführten Sinnesübungen eine kurze Zusammenfassung (Materialliste, Ablauf etc.). Riechdosen und Fühlbeutel - als Grundausstattung für Übungen zur Sinnesbildung - erhält jede teilnehmende Schule ebenfalls bereits im Rahmen der Fortbildung.