

KlasseEssen – Box



An die Schulleitungen von
Landesprogramm-Schulen „Gute gesunde Schule“
in Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern

Vernetzungsstelle Kita- und
Schulverpflegung Berlin e.V.
Kollwitzstraße 89
10435 Berlin

Tel.: 030-400 533 97
Fax: 030-400 533 98
mail@vernetzungsstelle-berlin.de
www.vernetzungsstelle-berlin.de

Berlin, im Juni 2021

**Fortbildungsangebot 2021 (digital)
zur fächerübergreifenden Verbraucher-/Ernährungsbildung
für Lehrkräfte und weitere pädagogische Fachkräfte bis Klassenstufe 6 (Förderzentren bis
Klassenstufe 10) von Schulen im Landesprogramm „Gute gesunde Schule“ in Berlin,
Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern**

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen des KlasseEssen-Box-Programms, das unser Verein auch 2021 wieder mit freundlicher Unterstützung der AOK Nordost durchführt, möchten wir Sie und Ihr Kollegium auf unsere digitalen Fortbildungstermine im Herbst 2021 aufmerksam machen und Sie herzlich einladen!

Wer kann teilnehmen?

Das kostenfreie Fortbildungsangebot richtet sich exklusiv an Schulen im Landesprogramm „Gute gesunde Schule“ der o.g. Bundesländer. Zielgruppe sind Lehrkräfte und weitere pädagogische Fachkräfte bis Klassenstufe 6 (Förderzentren bis Klassenstufe 10). Es können pro Fortbildungsthema auch unterschiedliche Personen Ihrer Schule teilnehmen. Wir freuen uns besonders über die Teilnahme von Tandems. Auch Schulen, die bereits eine KlasseEssen-Box erhalten haben, können an den Fortbildungen teilnehmen (erhalten jedoch keine weitere KlasseEssen-Box).

Welche Fortbildungsthemen werden angeboten?

- „Grundlagen praktische Ernährungs-/Verbraucherbildung“
- „Mit allen Sinnen genießen (lernen)“

Details zum jeweiligen Fortbildungsangebot (Inhalte, Datum, Zeit etc.) entnehmen Sie bitte den beiliegenden Dokumenten.



Vernetzungsstelle
Kita- und
Schulverpflegung
Berlin e.V.

KlasseEssen – Box



Wer bekommt eine KlasseEssen-Box?

Nur Landesprogramm-Schulen, die erstmals an mindestens zwei Fortbildungsthemen teilnehmen, erhalten eine KlasseEssen-Box.

Was beinhaltet die KlasseEssen-Box?

Die KlasseEssen-Box beinhaltet eine Grundausstattung an Küchenutensilien im Klassensatz für praktische Ernährungsbildung im Klassenzimmer.



Foto: VKSB e.V.

Zusätzlich erhalten alle Teilnehmerschulen im Rahmen der Fortbildung „Grundlagen praktische Verbraucher-/Ernährungsbildung“ das Medienpaket „Ernährungsführerschein“ und „SchmExperten“ des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE, ehemals aid).

Technische Anforderungen/Informationen

Die Fortbildungen werden über die Plattform zoom angeboten, d.h. Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung und ein internetfähiges Endgerät mit Kamera und Mikrofon.

Interesse? Dann melden Sie sich an!

Bitte nutzen Sie dazu das angehängte Anmeldeformular. Sie erhalten nach Anmeldung eine Bestätigung von uns. Die Zugangsdaten versenden wir erst kurz vor dem jeweiligen Fortbildungstermin. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und die Durchführung erfordert eine Mindestteilnehmerzahl.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und stehen Ihnen für Rückfragen gern zur Verfügung.

Weitere Informationen zum KlasseEssen-Box-Programm finden Sie auch auf unserer [Homepage](#).

Mit freundlichen Grüßen

Brigitte Schulz

Brigitte Schulz
(Projektleitung)

P.S. Falls Sie keine weiteren Einladungen von uns wünschen, informieren Sie uns bitte.



KlasseEssen – Box



Anmeldeformular

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen, v.a. zur Zielgruppe im Einladungsschreiben!

Rückmeldung bitte spätestens 8 Tage vor dem jeweiligen Fortbildungstermin an:

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e.V.
per Mail: mail@vernetzungsstelle-berlin.de
per Fax: 030/400 533 98

Ich nehme an folgender digitalen Fortbildung (zoom-Videokonferenz) teil:

Bitte ankreuzen!	Grundlagen praktische Ernährungs-/Verbraucherbildung	Bitte ankreuzen!	Mit allen Sinnen genießen (lernen)
	07.09.21 14:30-17:30 Uhr		28.09.21 14:30-17:30 Uhr
	04.11.21 09:00-12:00 Uhr		03.11.21 14:00-17:00 Uhr

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit der Speicherung und Nutzung der folgenden Daten im Rahmen der o.g. Veranstaltungen sowie der Veröffentlichung von Fotos (werden nur nach vorheriger Ansage gemacht, d.h. die Kamera kann auch ausgestellt werden) einverstanden.

Bitte in Druckschrift bzw. gut lesbar ausfüllen:

Vor-/Nachname:

Tätigkeit: Lehrkraft weitere pädagogische Fachkraft:

Klassenstufe/Fächer:

Schulname:

Schulart: Grundschule Förderzentrum Sonstiges:

Bundesland + Ort:

Kontakt (E-Mail):
(bitte möglichst eine direkte Mail-Adresse angeben)

Unsere Schule hat bereits eine KlasseEssen-Box: JA NEIN

Ich bin einverstanden, dass die o.g. Daten auch für weitere Einladungen gespeichert werden. JA NEIN



KlasseEssen – Box



„Grundlagen praktische Ernährungs-/Verbraucherbildung“ (digital)

Der Workshop beschäftigt sich mit verschiedenen Grundlagen zur praktischen Arbeit mit der KlasseEssen-Box im Rahmen von fächerübergreifender Ernährungs-/Verbraucherbildung.

Die Ernährungspyramide des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE, ehemals aid) ist ein einfaches und für alle Altersstufen einsetzbares Ernährungsmodell. Sie erhalten Hintergrundwissen zu diesem Ernährungsmodell und sammeln neben den vorgestellten Nutzungsmöglichkeiten eigene Ideen für den Einsatz an Ihrer Schule.

Für die Umsetzung von praktischer Ernährungsbildung in der Schule werden anschließend Grundlagen zu den Themen Hygiene und Arbeitssicherheit vermittelt und der kindgerechte Umgang mit bestimmten Arbeitsgeräten von Ihnen selbst erprobt.

Beim Thema nachhaltige Ernährung geht es u.a. um das Kennenlernen ausgewählter Nachhaltigkeitssiegel, z.B. für Bio-Lebensmittel.

Eine Sammlung von empfehlenswerten und marktneutralen Informationsquellen für Materialien zur Ernährungsbildung rundet die Veranstaltung ab.

Für die praktische Umsetzung in der Schule erhält jede teilnehmende Schule als Zusatzmaterial ein Medienpaket „Ernährungsführerschein“ und „SchmExperten“ des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE, ehemals aid).

KlasseEssen – Box



„Mit allen Sinnen genießen (lernen)“ (digital)

Der Workshop zur Schulung der Sinneswahrnehmung vermittelt Ihnen vielfältige Ideen und Anregungen zur praktischen Arbeit mit der „KlasseEssen-Box“ zum Thema differenzierte Wahrnehmung von bekannten und (noch) unbekanntem Lebensmitteln mit allen Sinnen. Diese bildet einen Ausgangspunkt für die sensorische Bewertung von Lebensmitteln und Speisen allgemein, z.B. auch im Rahmen der Mittagsverpflegung in der Schule.

Alle Sinneswahrnehmungen zusammen (Sehen, Tasten, Riechen, Schmecken und Hören) sind daran beteiligt, ob wir etwas mögen oder nicht mögen. Auch wenn alle Sinnesorgane von Geburt an funktionsfähig sind, muss die Fähigkeit zur differenzierten Wahrnehmung erlernt und trainiert werden. Die eigene Essbiographie spielt dabei eine wichtige Rolle, denn abhängig von der Vielfalt an Lebensmitteln und Verarbeitungsformen, die Kinder schon aus Elternhaus, Kita und Schule kennen, ergeben sich unterschiedlichste (Geschmacks-)Erwartungen und damit auch unterschiedlichste Beurteilungen. Vor allem für die Akzeptanzsteigerung gegenüber unbekanntem Lebensmitteln und Speisen ist eine differenzierte Wahrnehmung ein wichtiger Faktor.

In der Fortbildung erfahren Sie neben theoretischen Grundlagen mit Hilfe von praktischen Übungen, bei denen weniger die Wissensvermittlung, sondern Neugier und Experimentierfreude im Vordergrund stehen, wie Schüler*innen zu einer differenzierten Wahrnehmung mit den fünf Sinnen kommen können. Zusätzlich sammeln Sie Ideen zur Schulung der Sinneswahrnehmung anhand von weiteren Beispielen.

Für die praktische Umsetzung in Ihrer Schule erhalten Sie für die in der Fortbildung durchgeführten und erläuterten Sinnesübungen eine kurze Zusammenfassung (Materialliste, Ablauf etc.) sowie Riechdosen und Fühlbeutel als Grundausrüstung für Übungen zur Sinnesbildung.